

TOKYO SPORTS Recreation

誰でも参加できる
楽しいスポーツ・レクリエーション大会!!

第27回

都民 スポレク ふれあい 大会



2015年

5/9 土 ▶ 12/12 土

初めての方のために

無料体験コーナー  を設置しています

室内種目は、室内シューズをご用意ください!!

チーム編成が区市町村単位の7種目

- バウンドテニス●ミニテニス●ターゲット●バードゴルフ●インディアカ
- 綱引●グラウンド●ゴルフ●スポーツ吹矢

都民(在住・在勤・運動クラブ等に所属)であれば参加はオープンの24種目

- 3B体操●パドルテニス●ユニカール●ドッジボール●スポーツチャンバラ
- 手のひら健康バレー●練功十八法●フラ●タヒチ●ウォークラリー
- ウォーキング●ティーボール●健康太極拳●ネオホッケー●ペタンク
- ノルディック●ウォーキング●太極柔力球●オリエンテーリング●カバディ
- フライングディスク●フォークダンス●トリム体操●レクリエーション卓球
- クップ●キンボールスポーツ

会場

辰巳の森海浜公園、武蔵野の森公園、国営昭和記念公園、駒沢オリンピック公園総合運動場、小平市民総合体育館、立川市柴崎市民体育館、東京武道館、東京体育館、葛西臨海公園、文京総合体育館、大島町立つつじ小学校、新宿コスミックスポーツセンター、世田谷区立赤松公園、立川市泉市民体育館、杉並区立西宮中学校、ひばりが丘総合運動場ひばりアム、都立光が丘公園、杉並区大宮前体育館、町田市立総合体育館、目黒区立八雲体育館、港区スポーツセンター

種目

問合せ先

(一社)東京都レクリエーション協会 【都民スポレクふれあい大会事務局】
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-7-8 千駄ヶ谷尾澤ビル2階

TEL 03-5413-6927 (平日9:00~17:00) FAX 03-5413-6928

E-mail tra@tokyo-rec.or.jp URL http://www.tokyo-rec.or.jp 申込先 内面参照